

Programa Profesional

Actividad Física y Deporte

METODOLOGÍA PRESENCIAL

SNIES 53127 – Resolución MEN. 995 del 24/01/2014 – Vigencia: 7 años.



Universidad Católica Luis Amigó
Formación humana y profesional al servicio del desarrollo
y la transformación social

Vigilada Mineducación





Presentación

El programa de Actividad Física y Deporte hace una relación entre la actividad física y la promoción de la salud desde una perspectiva del desarrollo humano y la promoción de la vida, con capacidad desde la academia para la generación, producción y difusión de prácticas sociales que utilizan como medio principal las expresiones motrices, atendiendo las situaciones que afectan la calidad de vida de la comunidad. La vocación del profesional gestiona el trabajo comunitario y la transformación social, con habilidades para la autogestión y la generación de formas asociativas de manera interdisciplinaria e interinstitucional, que aportan a la construcción de una sociedad mejor.

Objetivo

Formar profesionales de la Actividad Física y Deporte desde una perspectiva del desarrollo humano y social, con sensibilidad ética, estética y política, con vocación para el trabajo comunitario y la transformación social; con dominio de fundamentos epistemológicos de los diferentes campos de saber en los que se apoyan las expresiones motrices, así como competencias pedagógicas, investigativas y administrativas necesarias para atender problemas que afectan la calidad de vida de diferentes grupos poblacionales, con habilidades para la generación de formas asociativas con carácter interdisciplinar, intercultural e interinstitucional.

Perfil Profesional

El egresado del programa de Actividad Física y Deporte de la Universidad Católica Luis Amigó, es un profesional, con orientación humanista y solidaria, con conocimientos en pedagogía, el campo biomédico, y en ciencias sociales y humanas, con competencias investigativas y de gestión para identificar y atender con pertinencia académica y social las necesidades e intereses en diferentes sectores para el desarrollo humano, la calidad de vida y la construcción social de la comunidad.

Perfil Ocupacional

El profesional egresado del programa de Actividad Física y Deporte de la Universidad Católica Luis Amigó podrá desempeñarse competentemente en campos como:

- La Actividad Física y Salud: procesos de diseño e intervención en promoción de la salud y prevención de la enfermedad a nivel empresarial y comunitario.
- El Entrenamiento Deportivo: diseño, ejecución, seguimiento y control de procesos de iniciación y formación, deporte de competencia y altos logros.
- El Fitness y Wellness: asesoría e intervención en procesos de entrenamiento personalizado, sesiones grupales, gimnasios y otros escenarios.
- La Gestión y Administración: procesos administrativos para la gestión de la Actividad Física y el Deporte.
- El Ocio, la Recreación y el uso adecuado del tiempo libre: diseño, ejecución, seguimiento y control de programas.
- La Educación Física Escolar: como docente en el área de la educación física, la recreación y el deporte en la educación formal.

Plan de Estudios

Nivel I

- Biología. 4
- Historia y epistemología de la actividad física. 6
- Tendencias pedagógicas. 4
- Contexto amigoniano y humanístico. 2

Nivel II

- Morfofisiología 4
- Didáctica de las expresiones motrices. 6
- Competencias fundamentales en Tic's. 2
- Habilidades comunicativas. 2
- Antropología y cosmovisiones. 2

Nivel III

- Expresiones motrices recreativas. 6
- Biomecánica. 4
- Primeros auxilios y lesiones derivadas de la actividad física y el deporte. 4
- Generalidades del proceso de investigación y construcción de objetos. 2

Nivel IV

- Expresiones motrices y deporte social. 5
- Fisiología del ejercicio. 4
- Ingles 1 (I). 2
- Ingles 1 (II). 2
- Construcción teórica de los procesos de investigación. 2

Nivel V

- Actividad física y prevención de la enfermedad. 6
- Nutrición y bioquímica. 3
- Teoría del entrenamiento. 4
- Inglés (III). 2
- Inglés (IV). 2

Nivel VI

- Expresiones motrices emergentes: tendencias en fitness y wellness. 6
- Deportes colectivos. 4
- Gestión de proyectos. 4
- Diseño metodológico. 2

Créditos Académicos

Plan de Estudios

Nivel VII

- Planificación del entrenamiento. 6
- Deportes individuales. 4
- Inglés (V). 2
- Inglés (VI). 2
- Electiva 2

Nivel VIII

- Gestión administrativa de las expresiones motrices. 6
- Desarrollo humano, promoción de la salud y actividad física. 4
- Ética y axiología. 2
- Técnicas De Autocuidado De La Salud. 4

Nivel IX

- Práctica Profesional I. 4
- Trabajo de grado I. 2
- Psicología de la actividad física y el deporte. 4
- Electivas. 6

Nivel X

- Práctica Profesional II. 4
- Trabajo de grado II. 2
- Ocio y calidad de vida. 4
- Desarrollo humano y formación socio humanística. 2
- Electiva 4

Créditos Académicos

Generalidades

TÍTULO QUE OTORGA: Profesional en Actividad Física y Deporte.

DURACIÓN: 160 créditos.

METODOLOGÍA: Presencial.

FINANCIACIÓN

La Universidad ofrece crédito a los estudiantes a través de diferentes entidades financieras del sector público y privado.

PROCESO DE SELECCIÓN DE ESTUDIANTES

- Inscripción por el sistema académico en el sitio:
www.ucatolicaluisamigo.edu.co
- Menú **Admisiones y Registro Académico / Inscripción Aspirantes.**
- Botón **Aspirante Pregrados.**

Más información: www.ucatolicaluisamigo.edu.co



ucatolicaluisamigo



@uluisamigo

LUGAR DONDE SE OFRECE

Medellín

Transversal 51 A No. 67 B 90

Tel.: 4487666 - ext. 9904 - Directo: 3849709

Facultad de Psicología y Ciencias Sociales

ext. 9543 - 9709

Correo: coor.actividadfisica@amigo.edu.co